

3, 4, 5, 6 września 2024 roku cztery Rejsy Statkiem Sobieski do Tyńca



seniorpedia.pl

Razem! Chętnie! Wzajemnie!

<p>Program Rejsów</p>	<p>W trakcie rejsu serwujemy bezpłatny poczęstunek: żurek, ciasto czekoladowe, kawa, herbata, woda oraz rozdamy kupony na 20% rabatu w restauracji.</p>
<p>9.15-9.45</p>	<p>Zbiórka: „Ogród Wiślany” Bulwar Czerwieński przy Moście Dębnickim (przy Statku Sobieski) naprzeciwko D.H. Jubilat</p> 
<p>10.00 – 15.00</p> <p>Rejs, warsztaty, atrakcje i zwiedzanie oraz quiz z nagrodami.</p> <p>Zapisy na bezpłatny kurs relaksacji i uważności w terminie 1.10-22.10.24</p>	<p>Przewodnik korzystając z nagłośnienia opowie o historii mijanych miejsc. Odbędziemy przeprawę przez stopień wodny Kościuszko. W Tyńcu razem z Przewodnikiem zwiedzimy Opactwo Ojców Benedyktynów, można zrobić zakupy w sklepie. Podczas rejsu zaprosimy do tańca i karaoke oraz do troski o ciało i umysł. Przeprowadzimy warsztaty Pakiet 60+ – aktywność fizyczna, relaksacja, dieta60+, integracja finansowane ze środków Województwa Małopolskiego.</p> <p>NIESPODZIANKA: Uczestników rejsów zapraszamy do bezpłatnego udziału w 5-tygodniowym kursie nauki relaksacji i uważności z wykorzystaniem AI.</p> <p>W trakcie rejsu quizy z nagrodami: voucher dla 2 osób – pizza w restauracji Ogród Wiślany, voucher dla 2 osób – 45 min. rejs statkiem po Wiśle, kosmetyki Pollena Ewa i Seni oraz inne.</p>   <p>Więcej informacji</p>  <p>Restauracja i zadaszony pokład górny Statku Sobieski są klimatyzowane.</p>

Zgłoszenie to wpłata 60 zł/osobę na numer 88 1090 2053 0000 0001 4464 3381, Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus. W tytule przelewu: nazwisko (i nazwa CAS). Przy płatnościach grupowych w tytule nazwa CAS a listę Uczestników prosimy przesać biuro@seniorpedia.pl. Na pytania odpowiadamy telefonicznie 601 457 888 i mailowo. W rejsie można wziąć udział także razem z Wnukami (60 zł/osobę).

